

Analiza porównawcza uczestników biegu „Biegnij Warszawa” na dystansie 10km w latach 2014-2017

Monika Wrońska¹, Robert Sowiński¹, Jacek Szydek¹, Leszek Szpakowski²

¹Fundacja Prometeusz ²SPZOZ „RM-MEDITRANS” Stacja Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego w Siedlcach



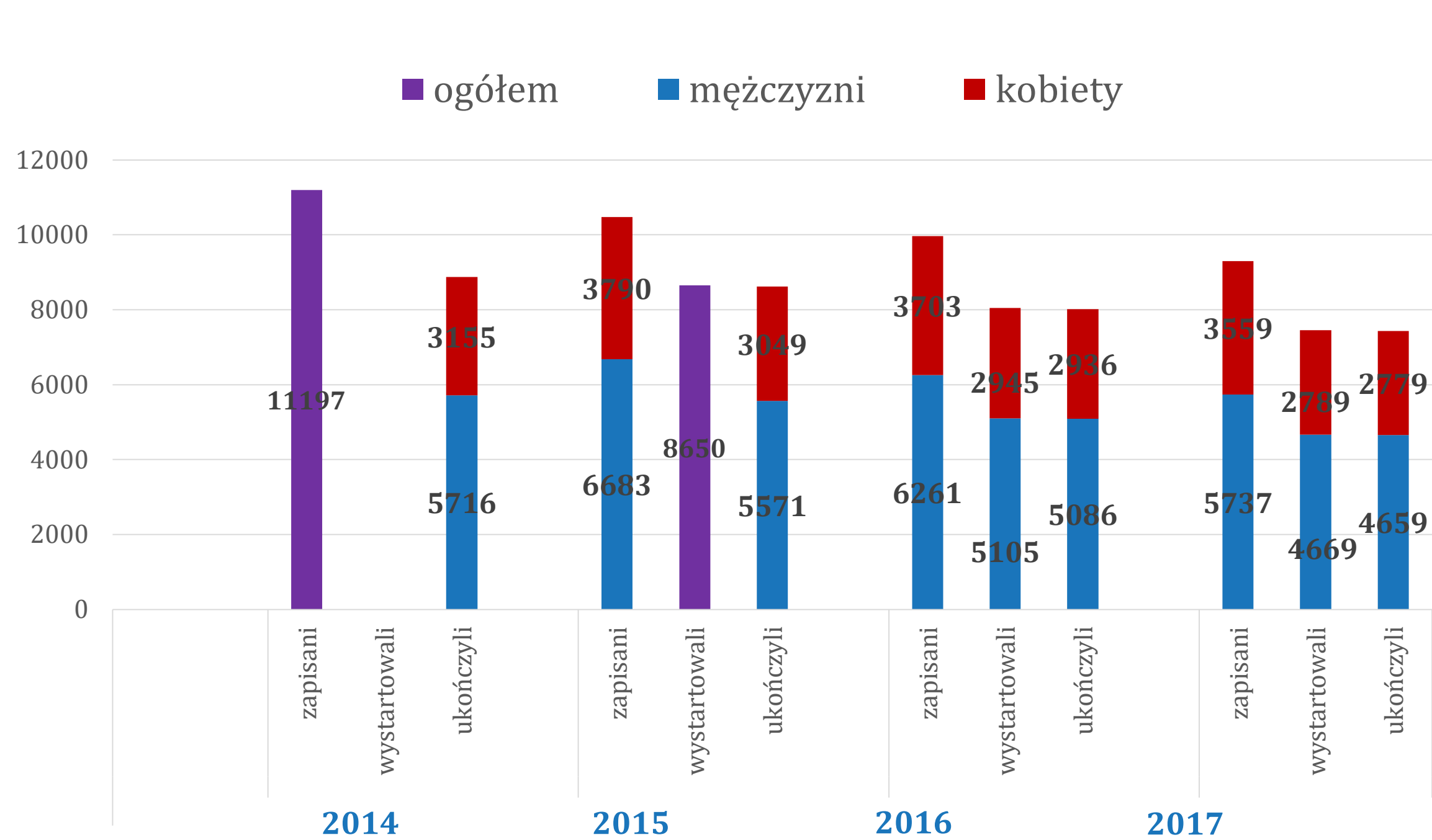
Cel pracy

Celem pracy było dokonanie analizy porównawczej uczestników biegów na dystansie 10 km w latach 2014-2017

Materiał i metody

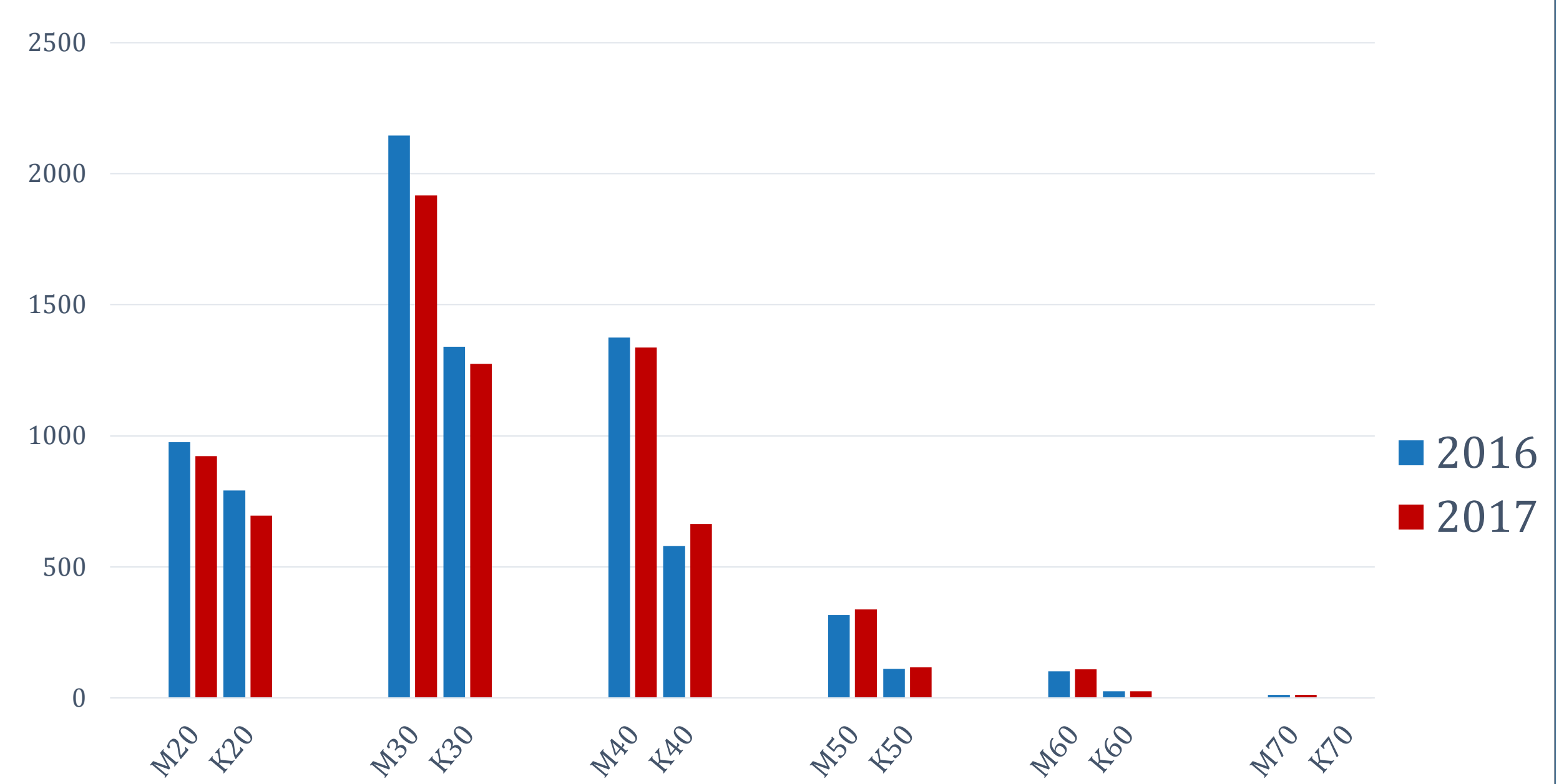
Przeanalizowano dane demograficzne, wyniki uczestników, ilość i rodzaj interwencji medycznych podczas biegów "Biegnij Warszawa", na dystansie 10 km, zabezpieczanych przez Fundację Prometeusz i SPZOZ "RM-MEDITRANS" Stację Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego w Siedlcach w latach 2014-2017.

Uczestnictwo w biegach w latach 2014 – 2017



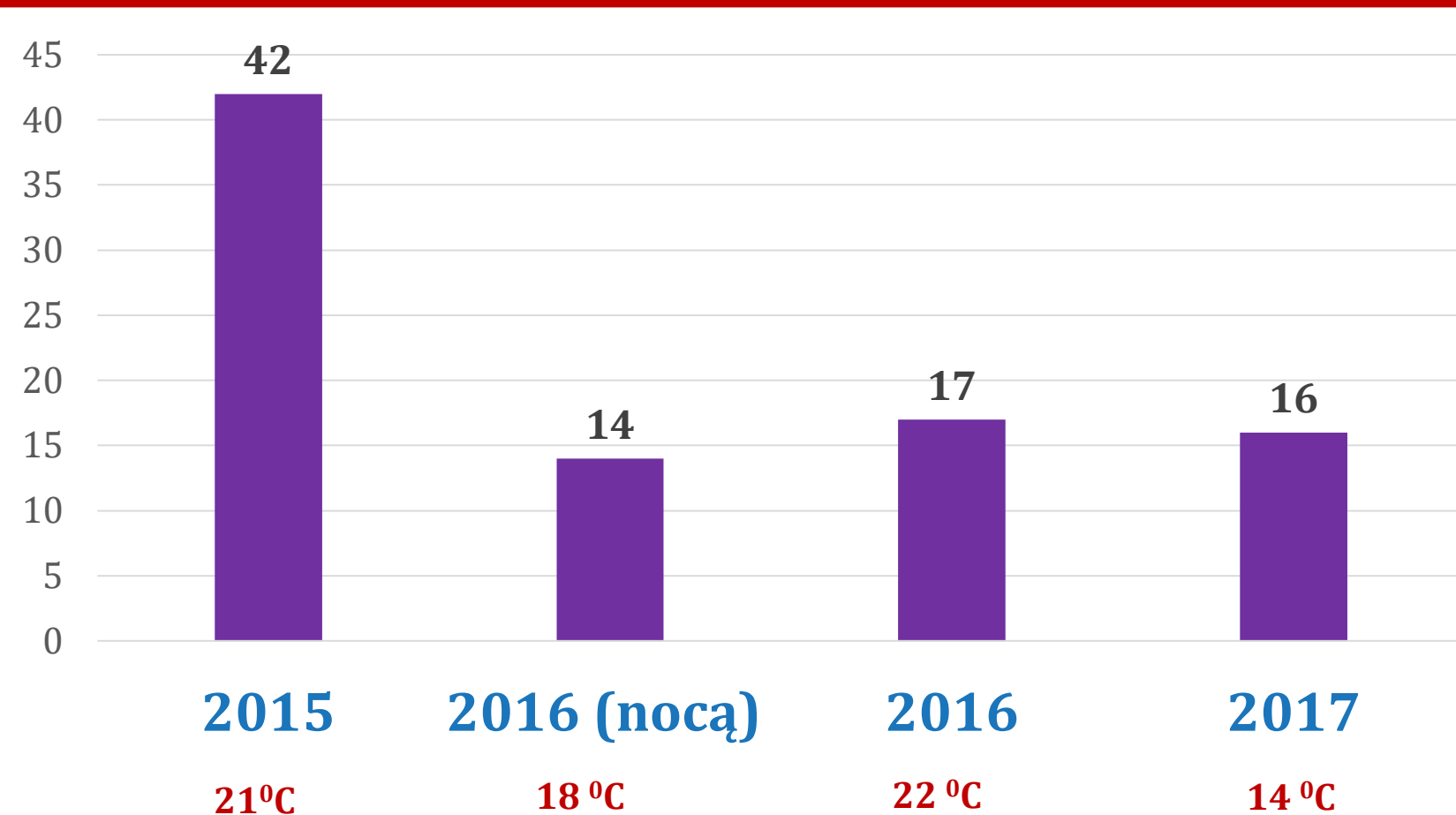
Spadek uczestnictwa w biegach o 15,9% (18,5% u mężczyzn i 11,9% u kobiet).

Analiza wieku i płci zawodników



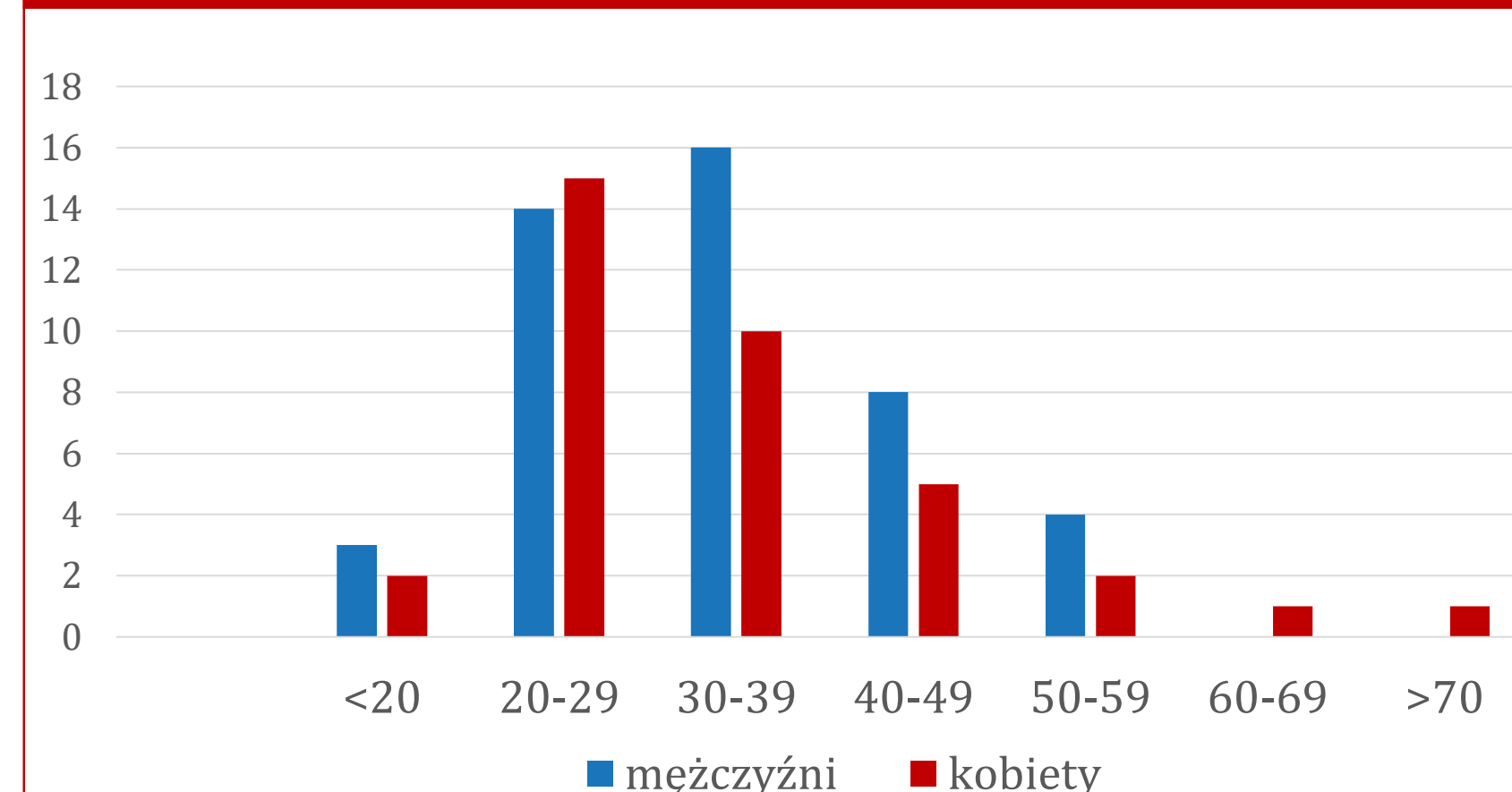
Mężczyźni stanowili średnio 63,8% zawodników. 43% wszystkich biegaczy stanowiło grupę wiekową 30-39 lat.

Ilość interwencji medycznych w latach 2015 - 2017



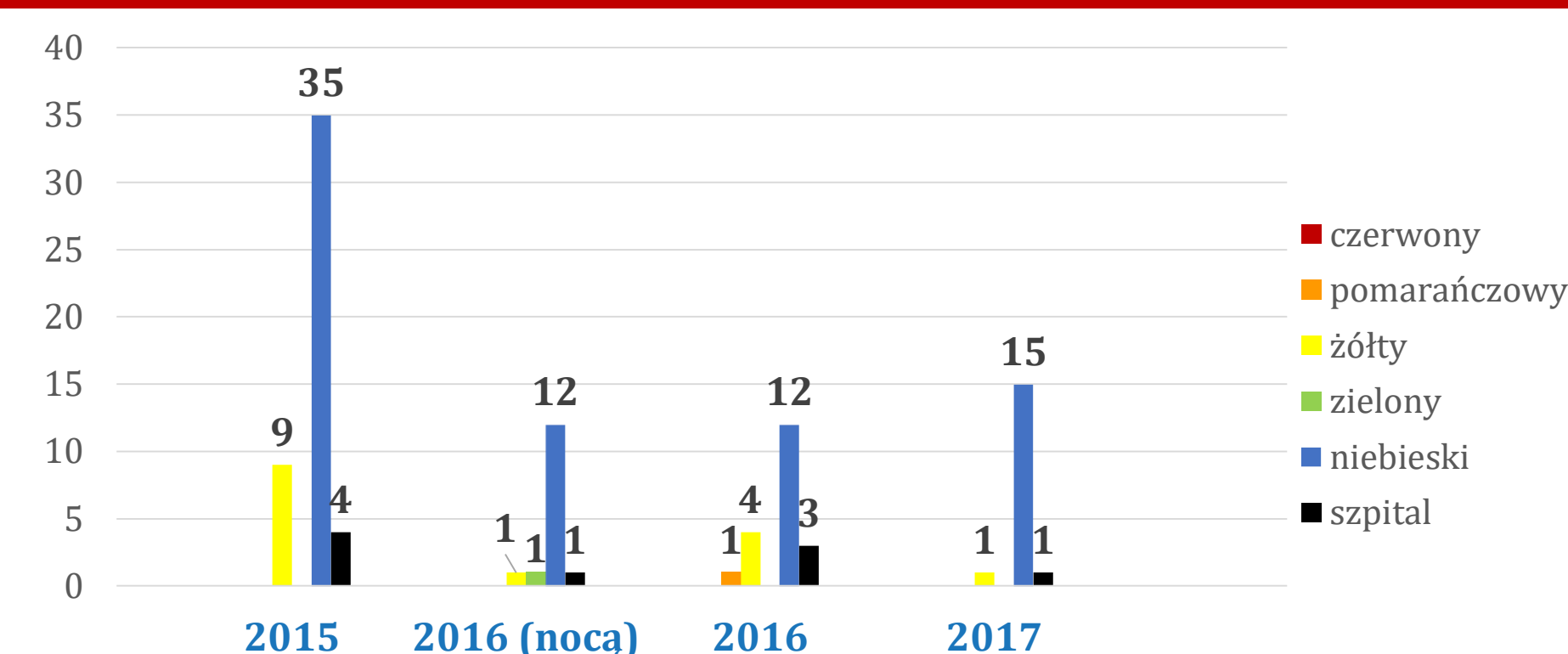
Średnia ilość interwencji medycznych wynosiła 22 (0,25% uczestników).

Ilość interwencji medycznych w zależności od płci i wieku



Najczęściej podejmowano interwencje w grupie 20-29 lat (32%). Wraz z wiekiem wzrastała liczba poszkodowanych mężczyzn.

Rodzaj interwencji medycznych



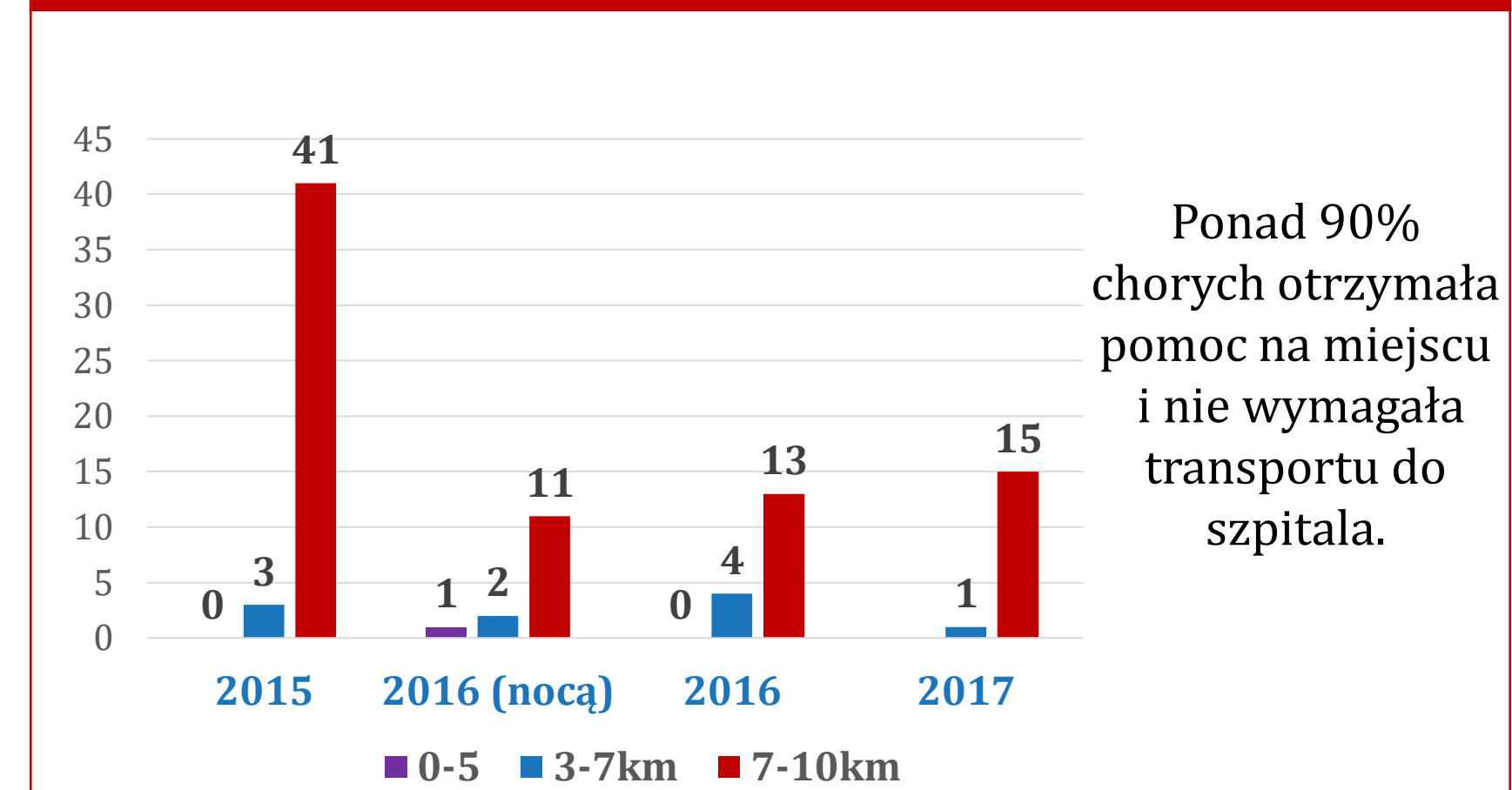
75% interwencji miało miejsce na dystansie 7-10km.

Najczęstsze przyczyny interwencji

- urazy
- zaburzenia świadomości w przebiegu zaburzeń wodno-elektrolitowych
- drgawki
- zaostrzenie choroby wieńcowej

| | |
|--------------|---|
| czerwony | NZK |
| pomarańczowy | stan bezpośredniego zagrożenia życia, transport natychmiast |
| żółty | wymagany pilny transport |
| zielony | bez istotnych dolegliwości, pacjent może być transportowany karetką T |
| niebieski | transport niepotrzebny |

Ilość interwencji w zależności od dystansu



Ponad 90% chorych otrzymała pomoc na miejscu i nie wymagała transportu do szpitala.



Wnioski

- Spadek ilości startujących zawodników miał prawdopodobnie związek ze zwiększeniem ilości organizowanych biegów.
- Warunki atmosferyczne wpływały na ilość interwencji medycznych.
- Większa ilość interwencji medycznych wśród mężczyzn wynikała z większego odsetka startujących mężczyzn, szczególnie w starszych grupach wiekowych.
- Duża liczba interwencji w grupie 20-29 lat mogła wynikać ze słabszego przygotowania.
- Większość zachorowań spowodowana była nieadekwatną samooceną aktualnej wydolności organizmu.